

# CHAPÉU DE BICO

Nº 1511 -  
Junho/2017

Boletim do Sindicato dos Rodoviários do Grande ABC - Presidente: Francisco Mendes da Silva. Secretário de Comunicações: Marcos Antônio Aleixo. Jornalista Responsável - Solange Torino (MTB-15012). Filiado à CUT e a Federação dos Trabalhadores em Transportes Rodoviários do Estado de São Paulo.

## ATENÇÃO RODOVIÁRIOS DO SETOR URBANO E SEUS DEPENDENTES – MUDAMOS NOSSO CONVÊNIO MÉDICO!

Rodoviários do Grande ABC do setor Urbano e seus dependentes, a partir de 1º de julho quem atende a nossa categoria é o convênio médico Greenline

Como muitos já sabem, o Convênio Santa Helena foi vendido e o nosso contrato não foi mantido. Visando o melhor para todos, o Sindicato firmou contrato com a operadora GreenLine Sistema de Saúde.

A GreenLine é uma operadora com mais de 500 mil associados na Grande São Paulo, atende os trabalhadores de Transporte Urbano de São Paulo há mais de quinze anos e, aqui no Grande ABC, têm clientes como Ortobom, Bombril,



Prefeitura de São Bernardo, Prefeitura de Ribeirão Pires, entre outros.

Conta com redes de Centros Médicos, Pronto Socorros e, acaba de somar um Centro Médico próprio em São Bernardo do Campo, visando ampliar a sua capacidade de atendimento

proporcionalmente ao crescimento de sua carteira.

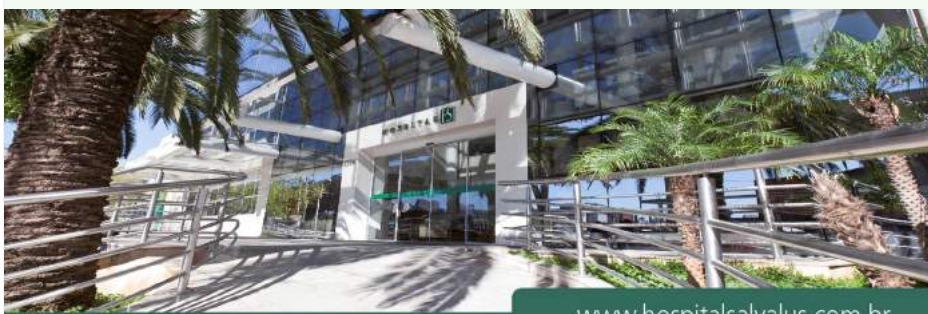
**Vamos manter a calma na transição...**

Não fiquem apreensivos, pois as seis funcionárias do convênio que hoje atendem na sede e subdesdes do Sindicato e em duas empresas, já são funcionárias da GreenLine, desta forma, não haverá perda de continuidade de suporte aos associados.

### HOSPITAIS CREDENCIADOS NO GRANDE ABC...

- \* Santa Casa de Mauá;
- \* Hospital Ribeirão Pires;
- \* Beneficência Portuguesa de São Caetano;
- \* Hospital Coração de Jesus (Santo André);
- \* Beneficência Portuguesa (Santo André), atende maternidade e está em discussão para atendimento geral;
- \* Hospital São José (Santo André), está em discussão para atendimento geral.

## HOSPITAL SALVALUS - rede própria



[www.hospitalsalvalus.com.br](http://www.hospitalsalvalus.com.br)

O Hospital Salvalus é um dos maiores complexos hospitalares privados do Brasil, tido como um centro de referência em saúde. A infraestrutura do HS conta com 537 leitos, sendo 439 para internação, 78 de UTI (68 adultos e 10 coronariana), 20 de berçário e 20 neonatal. O centro cirúrgico é composto por 12 salas, além de uma estrutura com nove leitos para parto, inclusive na opção humanizada. Para garantir agilidade no atendimento, o Salvalus dispõe de atendimento exclusivo de pronto-socorro para adulto, pediatria, ortopedia, ginecologia/obstetrícia, otorrinolaringologia e cardiologia, além do novo pronto sênior, para pacientes idosos.

# REDE CREDENCIADA E PRÓPRIA GREENLINE NO GRANDE ABC

## SÃO BERNARDO DO CAMPO

\* CENTRO MÉDICO GREENLINE  
SÃO BERNARDO  
A.P CLÍNICA  
ACESSO MÉDICO  
AGAPE CLÍNICA DE PSICOLOGIA  
ANIMA CENTRO DE PSICOLOGIA  
E FONOAUDIOLOGIA SPINELLI  
AXION MEDICINA INTEGRADA  
CAMPOS SERVIÇOS MÉDICOS  
CARLOS ROBERTO DE OLIVEIRA  
CELSO AMODIO MANTOVANI  
CENCOR CLÍNICA GERAL E  
CARDIOLOGIA  
CENE ABC CENTRO  
NEFROLÓGICO DO ABC  
CENTRO MÉDICO  
CARDIOLÓGICO PIMENTEL  
CLIMECI CLÍNICA MÉDICA E  
CIRÚRGICA DO GRANDE ABC  
CLÍNICA DECAPOLE  
CLÍNICA DERMANGELUCCI  
CLÍNICA DERMATOLÓGICA DRA  
MARINA HARITOS  
CLÍNICA MÉDICA NOVA  
PETRÓPOLIS  
CLÍNICA TAKATA  
ENDOSCOPIA MEDICINA  
ESPECIALIZADA  
FISIOMAR CLÍNICA DE  
REABILITAÇÃO PERSONALIZADA  
FRATURAS E ORTOPEDIA  
OSWALDO ARANHA  
KORUS SERVIÇOS MÉDICOS  
LUIZ PIMENTA  
M.M.R. CLÍNICA DE SAÚDE  
MUNDIAL  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA  
APOIO  
PSICOBLOE  
PSICO-CLÍNICA ASSES.E  
SERVIÇOS EM PSICOLOGIA E  
FONOAUDIOLOGIA  
QUELHAS SERVICOS MEDICOS  
SELF CLINICA PSICOLOGICA  
INTEGRADA  
SUELY DE OLIVEIRA  
UPO - UNIDADE PAULISTA DE  
MEDICINA OFTALMOLOGICA.

## DIADEMA

CENCOR CLÍNICA GERAL E  
CARDIOLOGIA  
CLÍNICA MÉDICA ANA DOOR  
OFTALMOCARE MEDICAL  
PAULO KOEI TAKARA  
SANTAROSSA & GOMES CLÍNICA  
MÉDICA  
SERKAR SERVIÇOS MÉDICOS  
WANIA SUELY MECCA.

## MAUÁ

AMPLAVISÃO  
ATIVA CENTRO MÉDICO  
CLÍNICA DE OLHOS NAÇÕES  
CLÍNICA DR. DILSON  
IORT INSTITUTO DE ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA  
KAIROS CONSULTÓRIO DE  
PSICOLOGIA  
MEDICINA E CIRURGIA CENTER  
PROCLIN SERVIÇOS MÉDICOS  
SELF CLÍNICA PSICOLÓGICA  
INTEGRADA  
SERFIS SERVIÇO DE  
REABILITAÇÃO FÍSICA.

## RIBEIRÃO PIRES

\* PRONTO ATENDIMENTO E  
CENTRO MÉDICO GREENLINE  
RIBEIRÃO PIRES  
ALAMED CLÍNICA MÉDICA  
CARLOS ROBERTO ZAMBON  
EGO CLÍNICA  
FISIOMED  
IMA INST.DE MED.AVAN.DRA.  
CARMEN ADELAIDE B. DA LUZ  
IORT INSTITUTO DE ORTOPEDIA  
E TRAUMATOLOGIA  
M.M. SERVIÇOS MÉDICOS  
PAULO KOEI TAKARA  
SANTA CASA DE RIBEIRÃO PIRES  
UCLIN - UNIÃO CLÍNICAS DO  
ABC.

## SANTO ANDRÉ

\* CENTRO MÉDICO GREENLINE  
SANTO ANDRÉ  
\* PRONTO ATENDIMENTO E  
CENTRO MÉDICO GREENLINE  
SANTO ANDRÉ  
ALERGO RINO  
ALLIANCE FISIOTERAPIA

## AMPLAVISÃO

CEMED CENTRO MÉDICO DELTA  
CENTRO MÉDICO ALAMEDA  
CENTRO MÉDICO SÃO  
FRANCISCO  
CLÁUDIA SODRE LOURENÇO  
FREGONESI  
CLINAR  
CLÍNICA DE FONOAUDIOLOGIA  
PATRÍCIA MARA  
CLÍNICA DE NEUROLOGIA E  
NEUROCIRURGIA DR.  
MEDUGNO E GALEANO  
CLÍNICA DE OLHOS NAÇÕES  
CLÍNICA DE OLHOS SANTA  
TERESINHA  
CLÍNICA MED.GINECOL.DR.  
EDUARDO J. BEZERRA FILHO-  
INST.GINOPED  
CLÍNICA MÉDICA JCA SERVIÇOS  
MÉDICOS  
CLÍNICA MÉDICA REZEK &  
LOPES  
CLÍNICA PRO FEMINA SAÚDE DA  
MULHER  
CLÍNICA SHERRINGTON  
CLÍNICA SIMIONI  
DERMED SERVIÇOS MÉDICOS  
EDVA APARECIDA GANDOLPHO  
EGO CLÍNICA  
GASTRO CLÍNICA ABC  
IDELI FRIZZO  
INREUMA  
INSTITUTO NASSAR DE  
OFTALMOLOGIA  
INSTITUTO VIDA DE  
FISIOTERAPIA  
INTEO INSTITUTO DE TERAPIA E  
DIAGNOSE EM  
OTORRINOLARINGIA  
MARCOS CESAR AMARAL  
MORITZ  
MATER BABY CLÍNICA MATERNO  
INFANTIL  
MNS COR SERVIÇOS MÉDICOS  
ORTOPRES  
OTOCENTRO CLÍNICA  
PIVA  
SEARA SERVIÇOS DE  
ORTOPEDIA E ARTROSCOPIA  
UCLIMED UNIÃO CLÍNICAS  
MÉDICAS  
UCLIN - UNIÃO CLÍNICAS DO  
ABC

UNIDADE DE MEDICINA FETAL  
DO ABC  
UNIDADE OFTALMOLÓGICA DO  
ABC  
USA UROLOGIA DE SANTO  
ANDRÉ  
VASCLIN SERVIÇOS MÉDICOS  
VIEIRA SERVIÇOS MÉDICOS  
VITÓRIA CLÍNICA MÉDICA  
WAYNER DE LEONARDI.

## SÃO CAETANO DO SUL

\* PRONTO ATENDIMENTO E  
CENTRO MÉDICO GREENLINE  
SÃO CAETANO  
ALICE OTA E FEIZO OHARA  
ANTÔNIO FERNANDES FILHO  
CARLA GIMENES GONÇALVES  
CEMEO - CENTRO MÉDICO  
ODONTOLÓGICO SÃO CAETANO  
CLÍNICA BANDEIRANTE  
CLÍNICA CARDIOLÓGICA CUNHA  
VIEIRA  
CLÍNICA DE  
GASTROENTEROLOGIA MINCIS  
CLÍNICA DE OLHOS SALVADOR  
MOLINA  
CLÍNICA DR. SYLVIO ALVES DE  
MORAES  
CLÍNICA MÉDICA DR. LUIZ  
ALBERTO LOTFI  
CLÍNICA UROLOGICA DR. ELIAS  
RASSI  
DENISE MILANI CLÍNICA DE  
PSICOLOGIA  
ELIANE APARECIDA DA SILVA  
EMMANUEL SERVIÇOS MÉDICOS  
MARCOS BOURDOT TAVERNARI  
MOR CLÍNICA MÉDICA  
PLUSAZZI SERVIÇOS MÉDICOS  
PSICO-CLÍNICA ASSES.E  
SERVIÇOS EM PSICOLOGIA E  
FONOAUDIOLOGIA  
R. KRAUS ASSISTÊNCIA MÉDICA  
REABILITY  
SAÚDE RENOVADA ASSISTÊNCIA  
MÉDICA  
UPO - UNIDADE PAULISTA DE  
MEDICINA OFTALMOLÓGICA  
VASCULAR SURGERY AND  
RHEUMATOLOGY.

**O restante dos conveniados, os endereços e os telefones de todos, estarão no Manual de Orientação que será entregue pelo convênio Greenline. Aguardem!**

# VAMOS PREVENIR AS DOENÇAS MAIS COMUNS NO INVERNO...

## **Pneumonia**

A pneumonia é uma das doenças mais comuns no inverno, é importante entender o que é essa doença. Basicamente, a pneumonia é provocada pela invasão de um agente infeccioso, que pode ser vírus, fungo ou bactéria, no espaço alveolar, local onde é realizado as trocas gasosas.

Ao contrário do que pensamos, a pneumonia não é uma doença transmitida através do vento ou exposição ao frio, por ter como agente causador um micro-organismo e ser uma doença transmissível, é a aglomeração de pessoas o principal vilão. Porém, por mais que não seja a exposição ao frio o que cause a doença, esse fator auxilia para que o indivíduo tenha uma baixa em sua imunidade, tornando-se assim mais propenso a contrair a doença.

## **Gripe**

A gripe é uma doença respiratória causada por vírus, seus sintomas aparecem subitamente e tem cura espontânea. Por ser uma doença transmissível torna-se mais comum no inverno, isso por que as pessoas para se esconderem do frio acabam se aglomerando em locais fechados, facilitando a transmissão do vírus.



## **Meningite**

Meningite é uma inflamação que ocorre nas membranas que envolvem o cérebro. A meningite mais comum é causada por vírus, porém também há casos de bactérias e fungos. Essa é uma doença grave, que pode chegar a matar em menos de 24 horas. A sua transmissão é através da saliva, porém ao contrário do que muitos dizem, é necessário um longo contato para o contágio. Pode ocorrer em qualquer época do ano, porém no frio a sua incidência é maior, já que há um aumento na possibilidade de permanência em lugares fechados.

## **Bronquite**

A bronquite é uma inflamação dos brônquios, causadas normalmente por vírus e costuma aparecer junto com outras doenças mais comuns no inverno como gripes e resfriados. A doença possui

dois tipos, a aguda e a crônica, esta última tem como principal vilão o cigarro. A melhor forma de prevenção é evitar locais fechados e não fumar.

## **Rinite**

A rinite é uma reação imunológica a partículas inaladas, das quais o corpo considera estranhas. Essas substâncias são chamadas de alérgenos. O indivíduo alérgico possui uma reação exagerada a essas substâncias causando os diversos e incômodos sintomas da rinite. O inverno é a estação mais propícia para essa doença, já que as pessoas acabam passando muito tempo dentro de casa e em ambientes fechados, ficando em contato com vários alérgenos.

## **Sinusite**

A sinusite é, infelizmente, uma doença muito comum principalmente no inverno. Ela

se caracteriza por uma inflamação nos seios nasais, e pode ser causada tanto por fatores alérgicos, como por agentes infecciosos como vírus, fungos e bactérias. É ainda mais comum no frio, já que esse clima é propenso a alergias respiratórias, por conta da baixa umidade e do maior número de partículas suspensas no ar, e facilita a transmissão de micro-organismos.

## **Asma**

A asma é a inflamação dos brônquios, que sofrem inchaço dificultando a passagem de ar. O causador da asma é desconhecido, já que cada pessoa reage a um estímulo diferente, podendo ser desde reação alérgica a mudanças climáticas. Para prevenir é preciso observar quais são os agentes causadores, e evitar contato com estes.

## **Faringite**

A faringite é uma inflamação na região da faringe, a parte superior da garganta. O seu aparecimento é comum no inverno, época em que o ar é mais seco e a aglomeração de pessoas em locais fechados é mais frequente. Também conta com vírus, bactéria e fungo como agentes causadores.

**Existem algumas atitudes que ajudam na prevenção destas e de diversas outras doenças.**

Evite permanecer em locais fechados. Mantenha as mãos sempre higienizadas. Evite uma exposição direta ao frio. Não leve as mãos aos olhos, boca e nariz. Evite compartilhar objetos de uso pessoal. Faça uma maior higienização em sua casa. Evite contato com fumaça de cigarro. Consuma alimentos ricos em vitaminas C, como limão, acerola e laranja. Mantenha as suas vacinas sempre em dia. Hidrate-se e umidifique o ambiente. Cuide da sua saúde, se previna, e assim você poderá aproveitar o melhor que o inverno pode oferecer, e longe das doenças.



■ ABC



## CENTRO MÉDICO SÃO BERNARDO

- 📍 Rua Baffin, 387 - São Bernardo do Campo/SP
- ☎ Agendamento de Consulta: (11) 3674-7000 - opção 1
- Ambulatório de especialidades
- Emissão de Guias
- Horário de atendimento: 7:00 às 20:00h (Segunda a Sexta)

■ ABC



## CENTRO MÉDICO RIBEIRÃO PIRES

- 📍 Rua Stela Bruna Cechi Narfeli, 146 - Ribeirão Pires/SP
- ☎ Agendamento de Consulta: (11) 3674-7000 - opção 1
- Clínica Médica 24h
- Pediatria 24h
- Emissão de guias
- Coleta de exames laboratoriais
- Ambulatório de especialidades



## CENTRO MÉDICO SANTO ANDRÉ

- 📍 Av. Dom Pedro II, 2.032 - Santo André/SP
- ☎ Agendamento de Consulta: (11) 3674-7000 - opção 1
- Ambulatório de especialidades
- Coleta de exames laboratoriais
- Emissão de guias
- Horário de atendimento: 7:00 às 19:00h

■ ABC



## PRONTO ATENDIMENTO SANTO ANDRÉ

- 📍 Av. Dom Pedro II, 855 - Santo André/SP
- ☎ Agendamento de Consulta: (11) 3674-7000 - opção 1
- Pronto Atendimento em Clínica Médica 24h
- Ambulatório de especialidade

EM BREVE



## CENTRO MÉDICO SÃO CAETANO

- 📍 Rua Dr. Augusto de Toledo, 538 - São Caetano do Sul/SP
- ☎ Agendamento de Consulta: (11) 3674-7000 - opção 1
- Pronto-Socorro
- Coleta de exames laboratoriais
- Clínica de especialidades



## CENTRO MÉDICO GREENLINE ABC (Unidade Avançada)

- 📍 Av. Francisco Prestes Maia, 1.547 - S. B. do Campo/SP
- ☎ Agendamento de Consulta: (11) 3674-7000 - opção 1
- Pequenos procedimentos cirúrgicos
- Unidade de internação
- Coleta de exames laboratoriais
- Emissão de guias
- Day Hospital
- Base para Remoção

## ATENÇÃO A ESTAS INFORMAÇÕES...

Além das funcionárias na sede e subdes, temos uma rede de atendimento direcionada para a categoria. **Ligue: 3674-7021.**

Pacientes de alta complexidade (oncologia, hemodiálise etc.), entrar em contato com as funcionárias da Greenline na sede do Sindicato - 4433-7988.

Todos os conveniados que pagam o plano por boleto, entrar em contato imediatamente com as funcionárias da Greenline na sede ou subdes do Sindicato.

Haverá uma Van à disposição da categoria (em São Bernardo, no Centro Médico da Rua Baffin), quando houver a necessidade do transporte para algum Hospital em São Paulo.

O plano Greenline está em expansão. Em breve outras unidades próprias serão inauguradas.

Aguardem, pois o convênio estará entregando um manual de orientação com toda rede e clínicas conveniadas.

## APLICATIVO GREENLINE

### INFORMAÇÕES PERSONALIZADAS

Tudo em um só lugar: agenda, exames, receitas, exames de imagem, resultados laboratoriais, etc.

### REDE DE ATENDIMENTO

Veja o mapa de atendimento que indica a localização de todas as unidades.

### ALARME

Programa o horário que deseja receber seu medicamento. Quando for a hora de buscar, o aplicativo lhe avisará por mensagem.

### RESERVAR

Reserve seu horário para ir ao médico ou a qualquer outra unidade.

### CAPIETINHA ELETRÔNICA

Assine seu nome em qualquer documento que precisa assinar, disponível de forma eletrônica no aplicativo.

